

Curriculum Vitae- Lucia Scafidi

Profilo professionale

Psicologa e Psicoterapeuta con oltre 15 anni di esperienza nell'attività clinica rivolta ad adulti, adolescenti e coppie.

Specializzata nel trattamento dei disturbi d'ansia, dell'umore, gestione dello stress e difficoltà relazionali.

Dal 2023 collabora con Serenis, centro medico di Milano che eroga psicoterapia online.

Dal 2021 collabora ai Programmi di Assistenza ai Dipendenti (EAP), inizialmente con Healthy Work (Spagna) e successivamente con Workplace Options.

Esperienza professionale

- Psicologa e Psicoterapeuta Libera Professionista (2008–oggi): attività clinica, psicoterapia individuale, formazione.
- Psicologa – Serenis (2023–oggi): percorsi di psicoterapia online.
- Psicologa – Healthy Work / Workplace Options (2021–oggi): supporto psicologico nell'ambito degli Employee Assistance Programs (EAP).

Formazione

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (2003) – Università La Sapienza di Roma.
Master triennale in Counseling Espressivo e Arteterapia (2005).
Specializzazione in Psicoterapia Umanistica Integrata (2013).
Master intensivo in Consulenza di Coppia (2015).

Formazione di primo livello in E.M.D.R. (2024).

Scuola di formazione in Coaching Strategico professionale dal 2025 ad oggi.

Competenze

Psicoterapia individuale, counseling, coaching, arteterapia, gestione dello stress, disturbi d'ansia e dell'umore, formazione, docenza, workshop, colloqui online.

Abilitazioni

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Lazio – Sezione A, n. 13156.